

Wollen Sie als Frau Expertin für Ihren eigenen Körper sein?



Frauen- gesundheit stärken

Freitag

12. Juni 2026

19:00–21:00 Uhr
Schloss Riedegg
4211 Alberndorf

Immer mehr Menschen wünschen sich, ihr Leben bewusst und möglichst natürlich zu gestalten – das gilt zunehmend auch für den Umgang mit dem eigenen Körper und der Sexualität.

Monika Kastner vermittelt fundiertes Wissen und wertvolle Impulse zu folgenden Themen:

- Zykluswissen u.a. vom Mädchen zur Frau
- Natürliche Empfängnisregelung versus Verhütung
- (Unerfüllter) Kinderwunsch
- Krebsabstrich (PAP)
- auf individuelle Fragen wird gerne eingegangen

Herzliche Einladung zum Vortrag. Der Eintritt ist frei!

MUT zur Selbstverantwortung –

gestärkt durch eigene gynäkologische Kompetenz



Monika Kastner ist verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Söhnen, med. techn. Assistentin (MTA) und beschäftigt sich schon seit über 30 Jahren umfassend mit dem Thema Frauengesundheit.

Der Vortrag ist für Mädchen ab 14 Jahren, Frauen – gerne auch mit Partner sowie Fachkundige aus den Bereichen Gesundheit & Pflege, Hebammen und alle Interessierten. Jeder ist herzlich willkommen und kann von diesem Wissen profitieren.



Gefördert
aus den Mitteln der
Sozialversicherung



SPUREN IM LEBEN

Eine Aufzeichnung erfolgt durch **muehviertel.tv**.
Diese ist kurze Zeit später unter
www.spuren-im-leben.at abrufbar.