

Gibt es eine Alternative zu Pille, Spirale & Co?

Die Zahl der Menschen nimmt zu, die ihr Leben möglichst natürlich gestalten wollen. Das betrifft zunehmend auch die Sexualität.

In diesem Sinn ist die Natürliche Empfängnisregelung (NER)

natürlich – erotisch – rezeptfrei
einfach – genial – sympto-thermal
ein Angebot.

Wussten Sie, dass die NER

- eine bewusste Einstellung zum Körper fördert?
- den Umgang mit der Fruchtbarkeit positiv erleben lässt?
- das Gespräch über Sexualität zum partnerschaftlichen Bedürfnis macht?
- in der etablierten Gelbkörperphase des weiblichen Zyklus eine 100%ige Verlässlichkeit bietet?
- bei Kinderwunsch hilft, die beste fruchtbare Zeit zu erkennen?
- oder verlassen Sie sich auf eine Zyklus-App?

Diese Information kann ein Einstieg in die Lebensweise der NER sein. Bei weiterem Interesse gibt es die Möglichkeit für einen Grundkurs (auch online).

Referentin: Monika Kastner, med. techn. Assistentin (MTA).
Seit 30 Jahren zertifizierte Mitarbeiterin im Institut für
Natürliche Empfängnisregelung (www.iner.org).

Donnerstag, 23. April 2026, 19:00 bis 21:10 Uhr

VHS – AK Vöcklabruck,

Ferdinand-Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck

Aus organisatorischen Gründen bitte um Anmeldung
unter 050 / 6906 / 5229 oder 0676 / 84 55 00 503 oder

voecklabruck@vhsooe.at

Eintritt frei