



ErMUTigung für seelische ERSTE HILFE

Jedem Leben HALT geben -
dazu braucht es
DICH und MICH

So manches in unser aller Leben verläuft nicht nach (unserem) Plan. Jede Veränderung - wie etwa eine Verletzung nach einem Unfall, der Verlust eines geliebten Menschen, eine Krankheit oder eine ungeplante Schwangerschaft - kann Sorgen und Ängste auslösen.

SPUREN IM LEBEN will vor allem dann Mut machen, wenn ein Überraschungsbaby an die „Herzenstür“ klopft. Da sind seelische ERSTE HILFE und Unterstützung besonders wichtig.

Auch deine ermutigenden Worte hinterlassen Lebens-Spuren!

Ungeplant. Gewollt.
Schön, dass es Dich gibt!



SPUREN IM LEBEN

Die Schule des Lebens hört nie auf



Schloss Riedegg
am 17. und 18. Oktober 2025



Veranstalter: Spuren im Leben

Für die Neuauflage der Broschüre „Ich bin guter Hoffnung“ mit hilfreichen Infos und Erfahrungen von ÄrztInnen, PsychologInnen und Betroffenen hat Christoph Alton auch einen erMUTigenden Beitrag geschrieben: „(Ungeplant) Schwanger? - Wie sag ich 's meinen Eltern?“

Broschüre auch als Download unter
www.spuren-im-leben.at

Mit Vorträgen von

Christoph Alton

Pädagoge und diplomierter Familientrainer

Mag. Katharina Achammer

Pädagogin

Mag. Ingeborg Obereder

Pädagogin und Psychotherapeutin

Fr, 17.10. 2025, 19:30 Uhr

Konflikt- gespräche

ohne Verlierer



Erfolgreich miteinander reden in Beruf, Schule,
Familie mit Partnern, Bekannten und Freunden

Ziel des Vortrags „Konfliktgespräche ohne Verlierer“ ist es ...

... bei Konflikten bereit zu sein, seinen **eigenen Konfliktanteil** anzuschauen

... die Bereitschaft, eine „neue Sprache“ zu lernen: die **Sprache „ohne Verlierer“**

... die Voraussetzungen zu erfahren, wie man **Goldgräber** wird bei (s)einem Kind, bei Schülern und unseren Mitmenschen

... zu lernen, wie wir einander den **Liebestank** anfüllen können.

Diese Inhalte, mit praktischen Beispielen angefüllt, helfen besonders Pädagogen, Eltern und jenen, die in der Familienarbeit tätig sind.

Der Vortrag wird für die Kindergartenpädagoginnen und für die Grundschullehrer als Fortbildung bestätigt.

Eine Aufzeichnung der Vorträge ist auf www.dorftv.at sowie www.spuren-im-leben.at abrufbar.

Statement zum Vortrag

Große Dankbarkeit an Herrn Christoph Alton, seine Vorträge prägen jeden Menschen im positiven Umgang miteinander. Sein Konzept ist wirklich erfolgreich. Als Lesecoach in der Volksschule gewann ich Sicherheit, ich wurde bei der Arbeit mit den Schülern gestärkt. Die Kinder sind unsere Zukunft, es liegt in unserer Verantwortung, unseren Kleinsten wertschätzend mit viel Liebe zu begegnen.

Maria



Christoph Alton

ist seit Jahrzehnten in der Begleitung von Familien und Paaren tätig und ist pensionierter Pädagoge. Er will Menschen Mut machen, sich eine Gesprächskultur anzueignen, bei der es gelingen kann, Konflikte so zu lösen, dass es nur Gewinner gibt.

Aufgezeichnete Vorträge, Interviews und aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie unter: www.konfliktgespraecheOHNEverlierer.net

Anfragen an: christoph.alton@gmail.com

Sa, 18.10. 2025, 18:00 Uhr

Ich bin Mutter – nicht perfekt, aber glücklich



Die Schule des Lebens hört nie auf. Öfters haben wir Mütter das Gefühl, schlechte Leistungen zu bringen, womöglich durchzufallen ...

Unser „Direktor“ ist aber der barmherzige Vater und so erkennen wir immer mehr, dass wir garantiert nicht perfekt, aber glücklich sein können!

Gemeinsam wollen wir die Freude und den Frieden in unserem Muttersein entdecken.

Kardinal Jozef Mindszenty sagt:

„... eine Mutter kann sich nicht rühmen, die Kathedrale von Notre Dame erbaut zu haben. Sie braucht es auch nicht. Sie hat etwas geschaffen, das großartiger ist als irgendeine Kathedrale ... die Wohnung für eine unsterbliche Seele, den winzigen, vollendeten Körper ihres Babys ...

Nicht einmal die Engel ... können teilhaben an Gottes kreativem Wunder ...

Was auf Erden ist ruhmreicher als das: eine Mutter zu sein?“



Mag. Katharina Achammer

ist Mutter von drei Töchtern und Großmutter von 17 Enkelkindern, Pädagogin, Referentin und Buchautorin von „BERGE VERSETZEN – Erziehen gelingt mit dem Heiligen Geist“



Im Anschluss spricht

Mag. Ingeborg Obereder,
Pädagogin und
Psychotherapeutin
zum Thema:

Mutterschaft – ein Plädoyer

In ihrem Impulsvortrag gibt die Referentin psychologische Einsichten in die Entwicklung eines Kindes.

Ziel ist es, Eltern, ErzieherInnen und PädagogInnen Orientierung und Unterstützung für den Alltag zu bieten.

„Muttersein – der härteste Job der Welt und zur selben Zeit der allerschönste.“

– Esragül Schönast

Nach dem Vortrag folgt eine kurze Buchpräsentation mit Gelegenheit zu Fragen und Austausch.

Auch Väter sind herzlich willkommen!