

Der „Wechsel“ – das Klimakterium

Seit Generationen sind Frauen von dieser Lebensphase mehr oder weniger betroffen. Man kann sie nicht vermeiden oder wegre-den. Was wechselt eigentlich? Welche Symptome / Beschwerden können dabei auftreten?

Information, Wissen und Denkanstöße können bei diesem „Tanz der Hormone“ helfen.

Frauen über 40 altern nicht, sie reifen!

Die Referentin, die diese Phase bereits durchlebt hat, möchte den Frauen unter anderem gynäkologisches Wissen anbieten, ihnen die Angst vor den Wechseljahren nehmen und sie auch ermutigen, sich als Frau neu zu entdecken und mit dem Älterwerden auseinander zu setzen.

Referentin: Monika Kastner, MTA. Beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit dem Thema Frauengesundheit.
Telefon: 07672 / 21343

Mittwoch, 18. März 2026, 17:00 bis 21:10 Uhr

VHS – AK Vöcklabruck,

Ferdinand-Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck

Aus organisatorischen Gründen bitte um Anmeldung
unter 050 / 6906 / 5229 oder 0676 / 84 55 00 503 oder

voecklabruck@vhsooe.at

Eintritt frei