



## Karoline Postlmayr

Karoline Postlmayr ist Wildkräuterexpertin und hat nach einem schweren Unfall Wunder und Heilung erlebt.

Sie teilt mit Begeisterung ihre Erfahrungen und das Wissen um die Kraft der Heilkräuter.

Schwangere und Mütter liegen ihr besonders am Herzen.

[karolines-krauterschatz.at](http://karolines-krauterschatz.at)



SPUREN IM LEBEN

Veranstalter: Spuren im Leben



Für die Neuauflage der Broschüre „Ich bin guter Hoffnung“ hat Christoph Alton auch einen erMUTigenden Beitrag geschrieben: „(Ungeplant) Schwanger? – Wie sag ich’s meinen Eltern?“

Broschüre auch als Download unter [www.spuren-im-leben.at](http://www.spuren-im-leben.at)



## Wildkräuter

Rundgang und Vortrag

Zeit: Sonntag,  
**27. April** 2025  
13:30 Uhr:

**Kräuterrundgang um  
Schloss Riedegg**

14:00 Uhr:

**Vortrag mit den frischen  
Kräutern, Hausmittel-  
anwendung und  
Motivation zur  
Eigenverantwortung  
für Körper und Geist**

Ort: Schloss Riedegg  
Riedegg 1  
4211 Alberndorf

# Wege zu Versöhnung & Heilung



auf **Schloss Riedegg**  
am **26. und 27. April** 2025

Mit Vorträgen und Workshops von

**Christoph Alton**  
Pädagoge und diplomierter Familientrainer

**Karoline Postlmayr**  
Wildkräuterexpertin



## Christoph Alton

Christoph Alton ist seit Jahrzehnten in der Begleitung von Familien und Paaren tätig und ist pensionierter Pädagoge. Er will Menschen Mut machen, sich eine Gesprächskultur anzueignen, bei der es gelingen kann, Konflikte so zu lösen, dass es nur Gewinner gibt. Anhand vieler Beispiele wird das erprobte und erfolgreiche Gesprächsmodell vorgestellt, das einen NEUSTART in konfliktbeladenen Beziehungen möglich macht und seelische Verwundungen heilen lässt.



[konfliktgespraecheOHNEverlierer.net](http://konfliktgespraecheOHNEverlierer.net)



# Konflikt- gespräche

ohne Verlierer



Der Weg zur echten Versöhnung hin ist steil und anspruchsvoll. Doch im Ziel empfängt uns der Sonnenaufgang.

## Nach Gold graben stärkt und bringt Heilung

Workshop für Pädagogen  
und Erzieher

Zeit: Samstag,  
**26. April** 2025  
15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Riedegg  
Riedegg 1  
4211 Alberndorf

## Versöhnen wirkt heilsam

Zeit: Samstag,  
**26. April** 2025  
19:00 Uhr

Ort: Schloss Riedegg  
Riedegg 1  
4211 Alberndorf

## Versöhnen wirkt heilsam

Speziell für Eltern  
und Großeltern

Zeit: Sonntag,  
**27. April** 2025  
15:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Schloss Riedegg  
Riedegg 1  
4211 Alberndorf

Herzliche  
Einladung.  
Der Eintritt  
ist frei.



Eine Aufzeichnung des Vortrags  
„Versöhnen wirkt heilsam“  
ist unter [www.muehlviertel.tv](http://www.muehlviertel.tv) und  
[www.spuren-im-leben.at](http://www.spuren-im-leben.at) abrufbar.